

# Obiectul de studiu al Psihologiei personalității. Ce este personalitatea?

1. Obiectul psihologiei personalității
2. Asumpții filosofice relevante pentru psihologia personalității
3. Ce este personalitatea?
4. Psihopatologia personalității
5. Evaluarea personalității

# 1. Obiectul Psihologiei personalității

- **personalitatea și variațiile sale interindividuale**
  - construcția unei imagini coerente asupra individului și a proceselor psihologice ale acestuia;
  - investigarea diferențelor existente la nivel psihologic între indivizi;
  - investigarea naturii umane și a similitudinilor dintre indivizi



- Abordarea nomotetică
  - Legi generale care pot fi aplicate unor indivizi diferiți
- Abordarea ideografică
  - Aspectele unice ale unui individ



- Structura personalității
  - Componente: temperament (dinamico-energetică), aptitudini (efectorie), caracter (relațională)
- Teoriile personalității
  - Descrieri convingătoare
  - Explicarea fenomenelor
  - Predicții
  - Aplicații practice importante (controlul?)



## 2. Asumpții filosofice importante

- Voință liberă vs. determinism
- Rolul eredității vs. rolul mediului
- Rolul experiențelor din copilărie vs. rolul prezentului
- Personalitatea: unică vs. universală
- Scopul final al existenței umane
- Determinism cultural vs. transcendență culturală
- Optimism vs. pesimism privind natura umană



# 3. Ce este personalitatea?

- Etimologic: <persona (lat)
  - Masca pe care o purtau actorii la teatru
- Termenul este folosit în psihologie, sociologie, filosofie, etică, pedagogie etc.
- În limbajul comun: individul de excepție
  - Există un consens asupra a cine este cu adevărat o personalitate?



- În limbaj psihologic:
  - Calitate pe care o poate dobândi virtual orice individ într-o etapă a dezvoltării sale (**când?**)
- **Definiții prin efectul extern**
  - Suma totală a efectului produs de un individ asupra societății
  - Sumă de răspunsuri învățate la stimuli?



- **Definiții prin structura internă**

- Deseori numite definiții tip „sac de cârpe”
- Cea mai faimoasă: G. Allport

**„organizare dinamică în interiorul individului a acelor sisteme psiho-fizice care determină gândirea și comportamentul său caracteristic”**

- **Definiții pozitiviste**

- Conceptualizarea cea mai adecvată a comportamentului unei persoane, pe care un savant o poate oferi la un moment dat





- organizare și nu juxtapunere;
- proces dinamic în interiorul individului;
- are baze fiziologice;
- forța internă care îl determină pe individ să se comporte într-un anumit fel;
- constituită din pattern-uri de răspunsuri recurente și consistente;
- se relevă în direcții diferite: comportamental, gândire, sentimente.



# 4. Psihopatologia personalității

- Tulburările de personalitate
  - Clasă de tulburări mentale
  - Pattern-uri durabile de comportamente/gânduri/experiențe interne dezadaptative
  - Manifestate în contexte diferite
  - Deviind de la ceea ce este general acceptat



- Funcțiile intelectuale se dezvoltă relativ satisfăcător
- De regulă nu se alterează discernământul asupra propriei persoane și a relațiilor sociale
- Are la origine trei categorii de factori:
  - Eredo-constituționali
  - Experiențele din copilărie
  - Raporturile și factorii sociali

# 5. Evaluarea personalității

- Testele psihologice
  - Diferențele interindividuale
  - Diferențele dintre reacțiile unei persoane în situații diferite
    - Stări emoționale
    - Relații interpersonale
    - Motivații
    - Interese
    - Atitudini

