

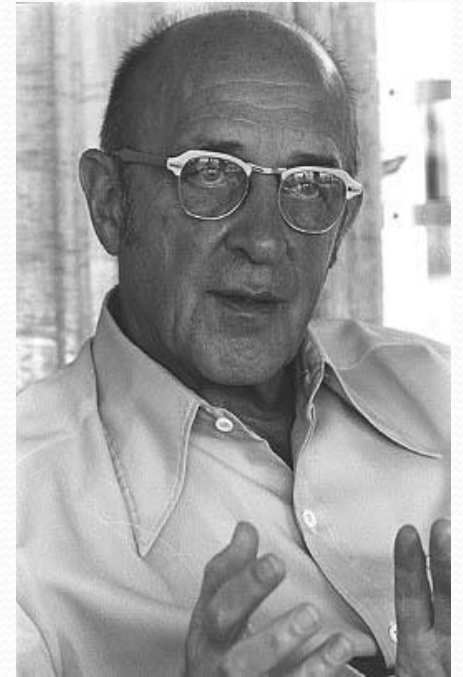
Abordarea umanistă a personalității

1. Carl Rogers. Actualizarea
2. Abraham Maslow. Motivația și personalitatea

- Abordarea umanistă – parte a unei mișcări mai ample care a încercat să reașeze bazele psihologiei
- Aduce obiecții principalelor forțe ale psihologiei
 - Psihanaliza – studiază doar partea bolnavă a personalității
 - Behaviorismul – îngust și steril
- Accentul este deplasat spre virtuțile și aspirațiile umane, voința liberă conștientă, îndeplinirea potențialului
- Imaginea asupra naturii umane este optimistă, oamenii sunt văzuți ca activi, creatori, dorind să se dezvolte pe plan personal

Carl Rogers. Actualizarea

- Cea mai faimoasă contribuție: terapia centrată pe persoană
- Originile ideilor: experiența acumulată în ședințe terapeutice
- Accentuează importanța conștientului și a prezentului: realitatea este ceea ce percepe individul



Actualizarea – tendința umană fundamentală

- Se exprimă prin menținerea și îmbunătățirea funcționării organismului



- Include
 - trebuințele fiziologice (menținerea organismului)
 - trebuințele psihologice (creșterea și dezvoltarea - maturarea)

- *Rolul mediului*

- Percepția \neq realitate
- Lumea fiecăruia: problemă privată
- Experiența subiectivă: baza judecăților și a comportamentului



- *Dezvoltarea sinelui*

- Lărgirea lumii copilului, o parte a experiențelor sale se diferențiază de restul (*eu, mie*)
- Dezvoltarea aduce nevoia de apreciere pozitivă din partea celorlalți
 - comportamentul copilului este ghidat de cantitatea de afectivitate pe care o primește



- Dacă mama nu oferă apreciere pozitivă, tendința de actualizare este frânată
- Copilul nu mai luptă pentru actualizare
- Dragostea trebuie să fie deplină și fără condiții
- Normalitatea persoanei: congruența sinelui cu experiența



Caracteristicile persoanelor aflate în curs de actualizare

- Conștiința tuturor experiențelor
- Capacitatea de a trăi deplin fiecare moment
- Încrederea în propriul organism, în ceea ce individul simte că e bine
- Sentimentul libertății
- Creativitatea și spontaneitatea



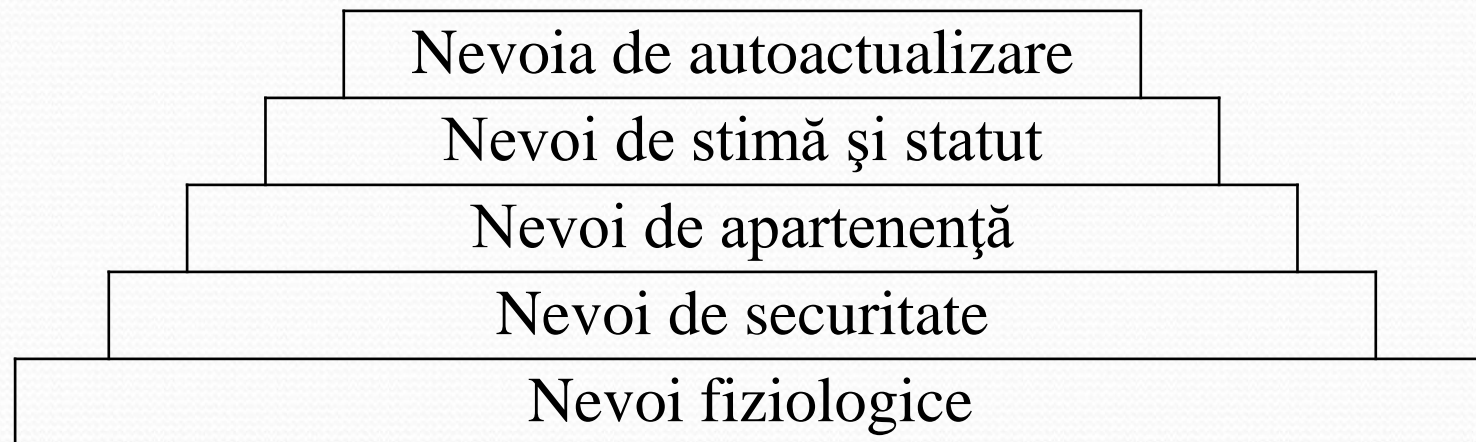
Abraham Maslow



- Purtătorul de cuvânt și liderul mișcării umaniste
- Acuză faptul că exemplarele umane valoroase, creative, sănătoase, mature au fost ignorate
 - *“Dacă dorești să vezi cât de repede aleargă oamenii, nu vei studia alergătorul mediu, ci pe cel mai rapid alergător care poate fi găsit”*
- A utilizat în primul rând studiile de caz

Motivație și personalitate

- Există un număr de trebuințe înnăscute care activează și direcționează comportamentul fiecărui individ
- Aceste trebuințe se ordonează ierarhic



- Trebuințele de la bază trebuie satisfăcute măcar parțial pentru ca cele din vârf să-și manifeste valoarea
- Trebuințele nu acționează simultan
- Cu cât o trebuință se află mai jos, cu atât potențialul său motivator este mai mare
- Trebuințele superioare au apărut mai târziu în evoluția filogenetică și ontogenetică

- Trebuințele superioare sunt mai puțin necesare supraviețuirii
- Trebuințele superioare aduc mai ales beneficii psihologice
- Satisfacerea trebuințelor superioare presupune condiții mai complexe

Dacă ați câștiga la LOTO o sumă foarte mare de bani, ați continua să lucrați?

